

Selbstverteidigungskurs für die Opferhilfe und das Frauenhaus Vertiefungskurs 09/10

Daten: Ein Samstag Nachmittag pro Monat

1 : 26. September 09	2 : 10. Oktober 09,	3 : 29. November 09,
4 : 12. Dezember 09,	5 : 30. Januar 10	6 : 28. Februar 10,
7 : 28. März 10,	8 : 24. April 10,	9 : 29. Mai 10,
10 : 26. Juni 10,	11 : 24. Juli 10	12 : 21. August 10

Zeit : jeweils 14h30 – 17h00

Wo Aikido-Dojo Bushido, General Guisan, Freiburg,
(Aikido-Raum hinter dem centro espagnol, nach der Kirche St
Therese, links im Hof. Bus Nr. 5, Thorry, Haltestelle St. Therese).

Was: Diese 12 Nachmittage sind eine Vertiefung und eine Fortsetzung des
Wochenendkurses.
(Es ist nicht möglich nur einzelne Samstage zu besuchen.)

Wer: Dieser Vertiefungskurse richtet sich ausschließlich an Frauen mit
Gewalterfahrung, die einen Wochenendkurs besucht haben.

Wie: Jede Frau verfestigt mit den ihr zur Verfügung stehenden Fähigkeiten
das erlernte Wissen. Ruhige und bewegtere Lektionen wechseln sich
auch in diesem Kurs harmonisch ab.
Bitte nimm bequeme Kleider oder ein Trainer (Keine Turnschuhe,
ev rutschfeste Socken), sowie persönliches Notizmaterial mit.

Wieviel : Minimum 8, maximum 14 Frauen
Der Kurspreis beträgt Fr. 540.- (Fr. 45.— pro Nachmittag) und wird
von der Opferhilfe eventuell übernommen; Der Finanzierungsantrag
stellen die Mitarbeiterinnen der Opferhilfe, bitte setzt euch mit ihnen
in Verbindung: 026 322 22 02. Dem Antrag wird ein Bericht von
mir beigelegt, um diesen zu verfassen, benötige ich eure Angaben
(siehe Anmeldeformular).

Infos: Bitte ruft mich an, wenn ihr mit mir sprechen möchtet,
mehr Informationen braucht oder sonst eine Frage habt (079 445 41 36).

Natalie Uhlmann, Pallas Experte en auto-défense, www.pallas.ch
Travail de prévention et de développement personnel,
www.persoennlichkeitsarbeit.ch www.praeventionsarbeit.ch, Tel. 079 445 41 36,
Murtenstrasse 27, 3206 Wallenbuch
natalie.uhlmann@pallas.ch, nuhlmann@bluewin.ch, PC 30- 542602-7

Bitte Einschreibung einsenden an: N. Uhlmann, Murtenstrasse 27, 3206 Wallenbuch

Ich schreibe mich ein für das Vertiefungstraining 2009 / 10			
Ab Beginn: <input type="checkbox"/>		Ab Kurs Nr :	
Name		Vorname	
Adresse			
PLZ, Wohnort			
EMAIL		Telefonnummer(n)	
Ich möchte einen Antrag an die Opferhilfe zur Kostenübernahme stellen (Beschreiben sie bitte in einigen Sätzen woran sie seid der erlittenen Gewalt leiden)		Ich zahle den Kurs selber (bitte ankreuzen)	

Für den Antrag : Beschreiben sie bitte die Auswirkungen der erlittenen Gewalt:

SIGNATURE	LIEU ET DATE

Pa!!as